



Presse-Information
Menden, 01.12.2025

Nur etwas für Hartgesottene: Eisbaden im Bürgerbad Leitmecke

Eine Frostbeule sollte man vielleicht nicht unbedingt sein: Am Samstag (03.01.) lädt das Bürgerbad Leitmecke zum Eisbaden ein. Kostümierungen auch diesmal ausdrücklich erwünscht.

Menden. In Menden findet am ersten Wochenende des neuen Jahres wieder „das Event für ganz Hartgesottene“ statt: Am Samstag, den 3. Januar 2026, lädt das Bürgerbad Leitmecke in Menden zum beliebten Eisbaden ein.

„Wir freuen uns, dieses rundum erfrischende Badevergnügen zum Jahresbeginn 2026 wieder veranstalten zu können“, so der 2. Vorsitzende der Leitmecke, Thomas Pätzold, bei Bekanntgabe des mittlerweile traditionellen Events.

Der Einlass am 3. Januar ist bereits um 10 Uhr. Gestartet wird mit zeitlichem Abstand in kleinen Gruppen ab 11 Uhr. Jeder aktive Badegast erhält eine Urkunde und darf sich nach dem Auftauen offiziell „Eisbader“ nennen.

Originelle Kostüme der teilnehmenden Schwimmer sind ausdrücklich erwünscht. Die besten drei Kostümierungen werden selbstverständlich angemessen prämiert. Im Anschluss an das erfrischende Bad und einer heißen Dusche sorgen die ehrenamtlichen Helfer des Bürgerbadvereins wieder für warme Getränke und einen leckeren Imbiss.

Doch trotz allem Spaß ist Vorsicht und Vernunft geboten: „Jeder Teilnehmer muss sich der Verantwortung für seine aktive Teilnahme bewusst sein. Wir haben mit Tauchern und dem Arbeiter-Samariter-Bund für ausreichend Sicherheit gesorgt, dennoch verbleibt, je nach Witterung und Temperatur, immer noch ein Restrisiko für die Gesundheit der Schwimmer,“ sagt Pätzold.

Bürgerbad Leitmecke
Bürgermeister-Rau-Straße 2
58706 Menden

Ihr Ansprechpartner:
Thomas Pätzold

Mobil: 0 152 / 260 1975 2
E-Mail:
thomas.paetzold64@gmx.de



Bevor die Teilnehmer die zu diesem Zeitpunkt wohl kälteste Badewanne Mendens über eine Treppe gruppenweise betreten, müssen sie vor Ort am Eingang ein entsprechendes Formblatt ausfüllen. Familienangehörige, Freunde und Gäste sind selbstverständlich herzlich willkommen. Der Eintritt an jenem Samstag ist frei.

Anmelden zu diesem eiskalten Kult-Event kann sich jeder mutige Teilnehmer unter: www.leitmecke.de oder auch direkt vor Ort.