Presse-Information
Menden, 20.11.2026

Eisbaden im Bürgerbad Leitmecke: Nur die Harten kommen ins Wasser!

Bürgerbad Leitmecke
Bürgermeister-Rau-Straße 2
58706 Menden

Ihr Ansprechpartner:
Thomas Pätzold

Mobil: 0 152 / 260 1975 2
E-Mail:
thomas.paetzold64@gmx.de

Im Jubiläumsjahr „100 Jahre Leitmecke“ lädt das Bürgerbad am 2. Januar zum Eisbaden ein. Kostümierungen auch diesmal ausdrücklich erwünscht.

Menden. Eine Frostbeule sollte man besser nicht sein: Das Bürgerbad Leitmecke lädt in seinem Jubiläumsjahr am 2. Januar 2027 wieder zum mittlerweile beliebten Eisbaden ein. Unter dem Motto „Nur die Hartgesottenen kommen ins Wasser“ erwartet die Teilnehmer ein ebenso außergewöhnliches wie erfrischendes Sportevent zum Jahresbeginn.

An jenem Samstag öffnet das Bürgerbad bereits um 10 Uhr seine Tore. Der Startschuss für das eisige Badevergnügen fällt ab 11 Uhr. In zeitlichen Abständen gehen die mutigen Teilnehmer in kleinen Gruppen ins eiskalte Wasser. Jeder Badegast erhält anschließend eine persönliche Urkunde und darf sich nach dem erfolgreichen Auftauen ganz offiziell „Eisbader“ nennen.

„Wir freuen uns, dieses rundum erfrischende Badevergnügen ob seiner Beliebtheit auch über Mendens Stadtgrenzen hinaus zum Jahresbeginn wieder veranstalten zu können“, so der Pressesprecher der Leitmecke, Thomas Pätzold, bei Bekanntgabe des mittlerweile traditionellen Events.

Kreativität und Humor sind ausdrücklich erwünscht: Originelle und ausgefallene Kostümierungen der Teilnehmer gehören zum Eisbaden einfach dazu. Die drei besten Kostümideen werden wie immer prämiert. Schließlich soll neben der sportlichen Herausforderung auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Nach dem Sprung ins eiskalte Nass und einer wohltuenden heißen Dusche warten die ehrenamtlichen Helfer des Bürgerbadvereins mit

heißen Getränken und einem leckeren Imbiss auf die tapferen Eisbader und ihre hoffentlich zahlreichen Zuschauer.

Bei allem Spaß und Vergnügen steht die Sicherheit allerdings an erster Stelle. „Jeder Teilnehmer muss sich der Verantwortung für seine aktive Teilnahme bewusst sein. Wir haben mit Tauchern und dem Arbeiter-Samariter-Bund für ausreichend Sicherheit gesorgt, dennoch verbleibt, je nach Witterung und Temperatur, immer noch ein Restrisiko für die Gesundheit der Schwimmer," sagt Pätzold.

Bevor die Teilnehmer die zu diesem Zeitpunkt wohl kälteste Badewanne Mendens über eine Treppe gruppenweise betreten, müssen sie vor Ort am Eingang ein entsprechendes Formblatt ausfüllen. Familienangehörige, Freunde und Gäste sind selbstverständlich herzlich willkommen. Der Eintritt an jenem Samstag ist frei.

Der Bürgerbadverein Leitmecke freut sich auf zahlreiche mutige Teilnehmer, originelle Kostüme und viele begeisterte Zuschauer. Denn eines ist sicher: Wer das neue Jahr mit einem Sprung ins eiskalte Wasser begrüßt, hat sich den Titel „Hartgesottener Eisbader" wirklich verdient!

Anmelden zu diesem eiskalten Kult-Event kann sich jeder mutige Teilnehmer unter: www.leitmecke.de oder auch direkt vor Ort.